

S'engager dans une démarche individuelle de santé au travail niveau Initiation

Prendre soin de sa santé au travail est une priorité, notamment pour les métiers exposés à des risques sur la santé physique ou mentale et les populations vieillissantes sur leur poste. Pour autant, les salariés ont-ils conscience de leur santé au travail ? Savent-ils vers qui se tourner pour la préserver ?

La formation « **S'engager dans une démarche individuelle de santé au travail - Niveau Initiation** » apporte des **réponses concrètes** à ces questions et clarifie **la part de responsabilité de chacun** - salarié et employeur - dans la **prévention et le maintien en emploi**.

OBJECTIFS

- Comprendre les impacts de la santé au travail pour soi et son entourage
- Analyser ses besoins professionnels avec la pyramide de Maslow
- Définir un objectif concret et personnel de santé au travail



PROGRAMME

La courbe du changement

L'effet Ripple (effet d'ondulation)

La pyramide des besoins professionnels

Les émotions et leurs besoins

L'objectif de santé au travail Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Écologique



PARTICIPANTS

Collaborateurs, managers, RH

6-12 participants

Présentiel : Aucun prérequis

Distanciel : Disposer d'un ordinateur,
caméra, connexion internet, espace isolé



DÉROULEMENT

Durée : 3h30

(30' cadrage, 2h30 animation, 30' suivi pédagogique)

Lieu : Sur site / en distanciel (Google meet)

Dates et horaires : Adaptés à vos besoins

Délai de 3 semaines d'accès à la formation



Réservez votre place et... **REPARTEZ AVEC DES ACTIONS !**



S'engager dans une démarche individuelle de santé au travail niveau Initiation



Joachim LEVY

Passionné et expert de la Différence, de l'inclusion, de la résilience

Témoin-expert en Handicap

10 ans d'expérience de formateur

500 accompagnements vers l'emploi

Référent Handicap

Secouriste en Santé Mentale



ÉVALUATION

Reformulations régulières des apprentissages

Questionnaire de connaissances

Questionnaire de satisfaction

Suivi d'impact social possible (Contactez-nous.)



PÉDAGOGIE

Ludopédagogie

Étude de cas

Apports théoriques



ACCESSIBILITÉ



Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez-nous.



MATÉRIEL

Serious game Le Labyrinthe des mythes



SATISFACTION CLIENT

+ de 60 participants en 2026



LIVRABLES

Carnet de route Le Labyrinthe des Mythes

Support pédagogique



TARIFS

À partir de 550€ HT / groupe (intra)



POUR ALLER PLUS LOIN...

Formation "S'engager dans une démarche individuelle de santé au travail - Niveau Exploration"

Réservez votre place et... **REPARTEZ AVEC DES ACTIONS !**

