

S'ENGAGER DANS UNE DÉMARCHE INDIVIDUELLE DE SANTÉ AU TRAVAIL

Prendre soin de sa santé au travail est une priorité, notamment sur les **métiers exposés à des risques** sur la santé physique ou mentale, avec le **recul de la retraite** et le **vieillessement de la population**. Pour autant, les salariés ont-ils conscience de leur santé au travail ? Savent-ils vers qui se tourner pour la préserver ?

La formation « **S'engager dans une démarche individuelle de santé au travail** » apporte des **réponses concrètes** à ces questions et clarifie **la part de responsabilité de chacun** - salarié et employeur - dans la **prévention et le maintien en emploi**.

Objectifs

- ★ Comprendre les facteurs de risques de santé au travail
- ★ Analyser ses besoins professionnels pour prévenir les risques de santé au travail
- ★ Adopter une stratégie personnelle de santé au travail
- ★ Mettre en place des actions personnelles de santé au travail

Programme

- ★ La courbe du changement
- ★ Les risques endogènes et exogènes de santé au travail
- ★ Les six facteurs de pénibilité au travail
- ★ Les six familles de risques psychosociaux
- ★ Les signaux faibles d'un risque de santé physique / mentale
- ★ La pyramide des besoins professionnels
- ★ Les préventions primaire, secondaire, tertiaire de santé au travail
- ★ Les acteurs de la santé au travail et du maintien à l'emploi
- ★ La matrice des priorités pour organiser efficacement son travail
- ★ La méthode Décrire, Expliquer, Spécifier, Conclure pour exprimer ses besoins



Participants

- ★ Professionnels du sanitaire, social, médico-social
- ★ 6-12 participants
- ★ Tous niveaux hiérarchiques confondus
- ★ Prérequis : Aucun prérequis

Déroulement

- ★ Durée : 7h
- ★ Lieu : Sur site
- ★ Dates : Les dates et horaires sont adaptés à vos besoins.
- ★ Délai de 3 semaines d'accès à la formation



Réservez votre place et... **REPARTEZ AVEC DES ACTIONS !**



S'ENGAGER DANS UNE DÉMARCHE INDIVIDUELLE DE SANTÉ AU TRAVAIL



Joachim LEVY

Passionné et expert de la Différence, de l'inclusion, de la résilience

- ★ Témoign-expert en Handicap
- ★ 10 ans d'expérience de formateur
- ★ 500 accompagnements vers l'emploi
- ★ Référent Handicap
- ★ Secouriste en Santé Mentale



Évaluation

- ★ Reformulations régulières des apprentissages
- ★ Questionnaire de connaissances
- ★ Questionnaire de satisfaction
- ★ **Suivi d'impact social possible** (Contactez-nous.)



Accessibilité

- ★ Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous.



Matériel

- ★ Serious game Le Labyrinthe des mythes



Livrables

- ★ Journal de bord Le Labyrinthe des mythes
- ★ Support pédagogique



Pour aller plus loin...

- ★ Formation "Agir collectivement pour améliorer sa santé au travail"



Pédagogie

- ★ Ludopédagogie
- ★ Étude de cas
- ★ Mise en situation
- ★ Apports théoriques



Satisfaction clients

- ★ Nouvelle formation en 2026



Tarifs

- ★ 550€ HT / participant (inter)
- ★ 1695€ HT / groupe (intra)

Réservez votre place et... **REPARTEZ AVEC DES ACTIONS !**

