

LE LABYRINTHE DES MYTHES



Quelle est votre mission ?

En équipe, aidez votre Voyageur, prisonnier dans le Labyrinthe des mythes, à sortir de son mythe bloquant (idée reçue, peur) et à s'engager petit à petit vers une action concrète de mieux-être personnel ou professionnel.

La thématique du jeu et les vécus des Voyageurs sont adaptables en fonction de vos besoins et objectifs visés.

Contactez-nous pour personnaliser vos Voyageurs !



BONJOUR, JE SUIS

ELODIE

- ★ 24 ans
- ★ Amiens
- ★ Mère célibataire
- ★ Hobby : sorties entre copines
- ★ Aide-soignante en hôpital
- ★ CDD
- ★ Expérience de 3 ans

MON MYTHE BLOQUANT

J'enchaîne les gardes faute de personnel. Je suis épuisée malgré mon jeune âge. Je n'ose pas demander de l'aide à mes collègues.

LE RISQUE SI JE N'AGIS PAS

Malaise grave en plein service

MON DÉFI

Demander à réduire les heures supplémentaires

LE LABYRINTHE DES MYTHES

BONJOUR, JE SUIS

KARIMA

- ★ 46 ans
- ★ Brest
- ★ Mariée, 3 enfants
- ★ Mon point fort : Créative
- ★ Éducatrice spécialisée
- ★ Institut médico-éducatif, CDI
- ★ Expérience de 21 ans

MON MYTHE BLOQUANT

Mon corps se fatigue au travail. Je n'ose pas en parler : "On ne doit pas parler de ses faiblesses dans ce métier."

LE RISQUE SI JE N'AGIS PAS

Répercuter ma souffrance sur mes propres enfants.

MON DÉFI

Discuter de ma fatigue à ma cheffe de service

LE LABYRINTHE DES MYTHES

BONJOUR, JE SUIS

AURÉLIEN

- ★ 32 ans
- ★ Angers
- ★ Mon point fort : Persévérant
- ★ 1^{re} phase de sclérose en plaque
- ★ Responsable de boutique en prêt-à-porter
- ★ CDI
- ★ Expérience : 4 ans

MON MYTHE BLOQUANT

Tant que je cache ma maladie, je reste crédible aux yeux de mes collègues et je préserve ma carrière.

LE RISQUE SI JE N'AGIS PAS

Être définitivement isolé dans l'équipe en raison des non-dits

MON DÉFI

Demander un aménagement du temps de travail

LE LABYRINTHE DES MYTHES

Qu'allez-vous découvrir ?

- 💡 Un regard neuf sur l'inclusion, la santé au travail et le handicap
- 💡 Une action engageante pour de nouvelles pratiques inclusives
- 💡 Un outil ludique, innovant et impactant

LE LABYRINTHE DES MYTHES



SENSIBILISATION LUDIQUE & INTERACTIVE

Pour quels besoins ?

- ★ Prévenir la santé au travail de vos équipes
- ★ Renforcer votre politique RSE / Handicap / Diversité
- ★ Faire de votre handicap / maladie une force personnelle

Pour qui ?

- ★ Salariés (santé, social, industrie, BTP, commerce, tech, tertiaire...)
- ★ Professionnels de terrain et RH (toutes fonctions confondues)

Quel prérequis ?

- ★ Aucun prérequis

Quels objectifs ?

- ★ Déconstruction des freins à la santé au travail
- ★ Accompagnement au changement
- ★ Définition d'un objectif personnel de santé au travail
- ★ Renforcement de la cohésion d'équipe

Les infos pratiques !



2h



6-12 participants



Sur site



~~350€~~ HT / groupe*

Offre de lancement : 280€ HT

* Le prix inclut : personnalisation des avatars, animation, 1 Journal de bord / participant (16 pages), 30 min. de débriefing, 1 roadmap de préconisations pour le client



Ose Ton Idéal
Coaching

07.44.86.71.23
joachim@ose-ton-ideal.fr
ose-ton-ideal.fr

LE LABYRINTHE DES MYTHES



SENSIBILISATION LUDIQUE & INTERACTIVE

Qui suis-je ?

- ★ Une personne avec des valeurs fortes : authenticité, liberté, résilience. De mes expériences, dont le handicap, j'ai fait une force pour tracer ma propre histoire.
- ★ Avec plus de 500 accompagnements à mon actif et une expérience personnelle de la Différence et de la résilience, j'ai constaté que chaque individu est semblable à un puzzle unique. Chaque pièce — singularité ou expérience — peut être sublimée pour former l'image authentique de son identité.
- ★ J'ai fondé Ose ton Idéal pour mettre mes compétences au service de celles et ceux qui veulent assembler les pièces de leur histoire et devenir pleinement qui ils souhaitent être.



Ils nous font confiance :

